



**Comunicado do dia 30/03/2009**

**Da:** Equipe Pedagógica

**Para:** Pais/Responsáveis – Alunos da 7ª Série A do Ensino Fundamental II

**Assunto:** Excursão à Serra da Canastra

Srs. Pais / Responsáveis,

No sentido de colaborar com a organização familiar para a excursão à Serra da Canastra, agendamos reunião para:

- ❖ **Dia:** 02/04/2009;
- ❖ **Horário:** 19h30min;
- ❖ **Local:** Sala de aula Unidade I – CEC-COC;
- ❖ **Pauta:** Detalhamentos / Fotos / Esclarecimentos. – excursão Serra da Canastra.

Sua presença é indispensável para o sucesso do evento.

Atenciosamente,  
Maria Léia Miskulin Trulênque  
- Diretora de Escola -

----- ✂ -----  
**R E C I B O**

Eu, \_\_\_\_\_, portador do R.G. \_\_\_\_\_, responsável pelo(a) aluno(a) \_\_\_\_\_ da 7ª Série A do Ensino Fundamental II, estou ciente do comunicado do dia 30/03/2009 sobre Excursão à Serra da Canastra.

\_\_\_\_\_  
Ass. do Pai/Responsável



**Comunicado do dia 30/03/2009**

**Da:** Equipe Pedagógica

**Para:** Pais/Responsáveis – Alunos da 7ª Série A do Ensino Fundamental II

**Assunto:** Excursão à Serra da Canastra

Srs. Pais / Responsáveis,

No sentido de colaborar com a organização familiar para a excursão à Serra da Canastra, agendamos reunião para:

- ❖ **Dia:** 02/04/2009;
- ❖ **Horário:** 19h30min;
- ❖ **Local:** Sala de aula Unidade I – CEC-COC;
- ❖ **Pauta:** Detalhamentos / Fotos / Esclarecimentos. – excursão Serra da Canastra.

Sua presença é indispensável para o sucesso do evento.

Atenciosamente,  
Maria Léia Miskulin Trulênque  
- Diretora de Escola -

----- ✂ -----  
**R E C I B O**

Eu, \_\_\_\_\_, portador do R.G. \_\_\_\_\_, responsável pelo(a) aluno(a) \_\_\_\_\_ da 7ª Série A do Ensino Fundamental II, estou ciente do comunicado do dia 30/03/2009 sobre Excursão à Serra da Canastra.

\_\_\_\_\_  
Ass. do Pai/Responsável

- ① **Nada se leva de um parque, a não ser fotos e boas lembranças.**
- ② **Nunca deixar lixo na trilha ou cachoeira.**
- ③ **Ouvir e respeitar as orientações do Monitor Ambiental (Guia).**

**O que levar:**

- 1-) 2 Pares de calçados: 1 par para caminhada (tênis bem confortável) e 1 par de reserva (outro tênis ou sandálias para caminhar). Não usar calçados novos.
- 2-) + 1 par de chinelos (tipo havaianas) (opcional).
- 3-) Calça comprida (tecido claro e leve, fácil secagem. Ex: tactel, lycra, poliéster, agasalhos esportivos. Evitar uso de Jeans).
- 4-) Capa de Chuva leve (nylon, plástico).
- 5-) Boné ou Chapéu (cor clara).
- 6-) Camiseta ou camisa de manga comprida de cor clara e tecido leve (algodão, dryfit, poliéster, viscose)
- 7-) Roupa de banho.
- 8-) Agasalho leve para a manhã e noite.
- 9-) Meias compridas – 2 pares.
- 10-) Toalha (opcional) – Não pode levar toalha da pousada para a cachoeira.
- 11-) Dar preferência para roupas mais velhas ou que não tenham problema de sujar e/ou rasgar.
- 12-) Protetor Solar (mínimo FPS 20). Proteger bem os braços, pescoço e rosto. Reaplicar após banho ou 2 -3 h.
- 13-) Repelente de Insetos.
- 14-) Cantil ou Garrafa Plástica para água.
- 15-) Mochila ou outro (confortável).
- 16-) Medicamentos (especiais) / Pessoas alérgicas.
- 17-) Óculos escuros (opcional, mas recomenda-se para proteção). Importante os óculos terem uma boa qualidade para realmente proteger dos raios UV.
- 18-) Lenços de papel ou lenços umedecidos.
- 19-) **MANTER-SE SEMPRE HIDRATADO (BEBER MUITA ÁGUA) E ALIMENTADO NA TRILHA !!!**
- 20-) **ÁGUA** - obrigatório. Pode levar Tang.
- 21-) Lanche para a trilha (recomendado): bolachas doces e/ou salgadas, salgadinhos (tipo Elma Chips), barra de cereais, frutas, doces, chocolate\*.